

Kurse 2021/22

Liebe Kursbesucher
Leider bestimmt immer noch das Coronavirus unser Leben und wir wissen nicht, wie sich die Situation entwickelt.
Wir lassen uns aber trotz all dem nicht entmutigen, daher haben wir wie jedes Jahr ein neues attraktives und vielseitiges Kursprogramm zusammengestellt.
Selbstverständlich werden wir die jeweilige Situation, die Massnahmen und Vorschriften berücksichtigen und gegebenenfalls die Kurse verschieben oder absagen.
Also scheut euch nicht und meldet euch an, ich denke, es hat für alle etwas dabei.
Auch Nichtmitglieder sind immer herzlich willkommen.
Wir freuen uns darauf, mit euch gemütliche, kreative und schöne Kurse zu verbringen.

Es geht nicht darum, Zeit zu haben.

Es geht darum, sich seine Zeit zu nehmen.

Auf deine Anmeldung freut sich der
Frauenverein und die Landfrauengruppe Sumiswald
www.sumisfrauen.ch

Kursanmeldungen bei:
Vreni Röthlisberger, Wydenstrasse 14 3457 Wasen i.E.
Tel. 034 431 50 58 E-Mail: kurse@sumisfrauen.ch

Eicheln aus Beton herstellen

Unter fachkundiger Leitung, stellst du mit modernem Glasfaserton zwei unterschiedlich große Eicheln her, welche nachher bemalt werden können.
Mit diesen Eicheln kannst du eine wunderbare Dekoration zaubern.



Kurs:
Di. 21. Sept. 2021
19.00 Uhr

Wo: Otterbach 4 3463 Häusermoos
Kurskosten: Fr. 85.- Nichtmitglieder Fr. 90.- inkl. Material und Kaffee
Kursleitung: Maria Hirsbrunner
Anmeldeschluss: 7. September 2021

Kochkurs «Kochen mit Wild»

Wer kennt das nicht: Reh, Hirsch und Wildschwein.
Wie wird Wild gekocht?
Aus diesem Grund haben wir einen Kurs organisiert, bei dem du mehr darüber erfährst und auch selber kochst.



Kurs:
Fr. 22. Okt. 2021
19.00 Uhr

Wo: Schulküche in Wasen
Kurskosten: Fr. 65.- Nichtmitglieder Fr. 70.- inkl. Material und Unterlagen
Kursleitung: Susanna Brönnimann
Anmeldeschluss: 27. September 2021

Wickel und Kompressen

Bei Erkältungen auf Hausmittel zurückgreifen.
Hier erfährst du, wie du mit einfachen Mitteln aus der Küche wohltuende Wickel herstellst und wie du sie anwendest.

Kurs A:
Di. 26. Okt. 2021
19.00 - 22.00 Uhr

Kurs B:
Di. 9. Nov. 2021
19.00 - 22.00 Uhr



Wo: Aufenthaltsraum in der Aula Sumiswald
Kurskosten: Fr. 35.- Nichtmitglieder Fr. 40.- inkl. Material und Unterlagen
Kursleitung: Ursula Meer
Anmeldeschluss: 11. Oktober 2021
Mitbringen: eine Bettflasche, ein Paar Leggings, ein Badetuch, ein Frotteetuch, ein kleiner Kissenbezug, zwei Geschirrtücher oder Gazenwindel und wer möchte eine Turnmatte zum Liegen.

Adventskranz

Bald ist Advent, da kommt dieser Kurs gerade richtig.
Wann hast du das letzte Mal einen Adventskranz erstellt? An diesem Kurs stellst du dein eigenen Adventskranz her und dekorierst diesen nach Belieben.
Wenn du bereits Kerzen hast, die du gerne verwenden möchtest, darfst du diese mitbringen.

Kurs:
Fr. 12. Nov. 2021
19.00 Uhr



Wo: il fiore mm Hauptstrasse 13, 4936 Kleindietwil
Kurskosten: Fr. 20.- Nichtmitglieder Fr. 25.- plus Material je nach Bedarf Fr. 60.- bis Fr. 100.-
Kursleitung: Mirjam Meister
Anmeldeschluss: 1. November 2021
Mitbringen: Baumschere

Sweat-Jäckli Nähkurs

Du nähst dir dein eigenes Sweatjäckli mit oder ohne Kapuze. Das Jäckli kannst du aus Sweat-Jogging Stoff, Alpenfleece oder Faserpelz nähen, je nach dem wie warm und kuschlig es werden soll.



Kurs A:
Mo. 10., 17., 24. u. 31. Januar 2022
jeweils 19.00 - 22.30 Uhr

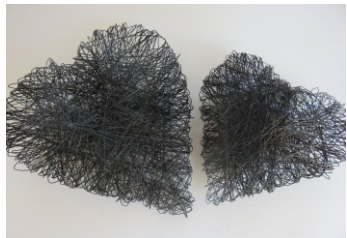
Kurs B:
Mi. 12., 19., 26. Jan. u. 2. Feb. 2022
jeweils 19.00 - 22.30 Uhr



Wo: Wydenstrasse 14, 3437 Wasen
Kurskosten: Fr. 160.- Nichtmitglieder
Fr. 165.- plus Material und
Schnittmuster
Kursleitung: Vreni Röthlisberger
Anmeldeschluss: 10. Dez. 2021
Mitbringen: Nähmaschinen, wenn
vorhanden Nähmaschine, Stoff und
Schnittmuster.

Drahterz zum Valentinstag

Herzen aus Draht, eine schöne Idee zum Valentinstag. Sei es zum verschenken oder als Dekoration um und im Haus.
In diesem Kurs kannst du dir verschieden große Herzen erstellen.



Kurs A:
Di. 1. Februar 2022
19.30 Uhr

Kurs B:
Sa. 5. Februar 2022
8.30 Uhr

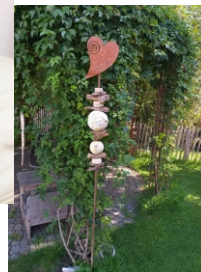
Wo: einzigartix, Heimeli Dorfstrasse 11, 6154 Hofstatt
Kurskosten: Fr. 75.- Nichtmitglieder Fr. 80.-
Kursleitung: Tanja Sutter
Anmeldeschluss: 24. Januar 2022

Töpfern im Frühling

Du gestaltest dir ein individuelles Werkstück aus Ton unter fachkundiger Anleitung, z.B. was Tolles für in den Garten zum Bepflanzen oder Dekorieren. Die Werkstücke werden dann gebrannt und nach Wunsch mit weiteren Bränden (Glasuren, Rakubrand) fertiggestellt.

Kurs A:
Sa. 5. März 2022
8.30 Uhr

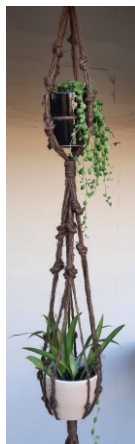
Kurs B:
Mo. 7. März 2022
19.30 Uhr



Wo: einzigartix, Heimeli Dorfstrasse 11, 6154 Hofstatt
Kurskosten: Fr. 45.- Nichtmitglieder Fr. 50.- plus Material
Kursleitung: Tanja Sutter
Anmeldeschluss: 21. Februar 2022

Makramee Blumenampel

Makramee ist eine alte Knüpfttechnik, welche wieder neu entdeckt wird. Mit dieser Technik können Wandbehänge, Windlichter, Blumenampeln usw. hergestellt werden. In diesem Kurs stellst du eine Blumenampel her, die du dann bepflanzen kannst.



Kurs A:
Mo. 21. März 2022
19.00 Uhr

Kurs B:
Do. 24. März 2022
19.00 Uhr

Wo:
Wird noch bekannt gegeben
Kurskosten:
Fr. 55.- Nichtmitglieder Fr. 60.-
inkl. Material
Kursleitung: Elisabeth Gehrig
Anmeldeschluss: 7. März 2022



Velopflege u -reparatur

Wer kennt es nicht, im Frühjahr wird das Velo aus der Garage geholt um sofort das schöne Wetter zu nutzen. Wenn es dann abgestaubt ist, sollte noch alles kontrolliert werden. Hat es noch genügend Luft, sind die Pneus, der Schlauch, die Bremsen und der Sattel noch in Ordnung?

In diesem Kurs kannst du dein Velo selbst pflegen und reparieren, so dass es fit für den Sommer ist.



Kurs :
Mo. 4. April 2022
13.00 - 16.00 Uhr
Kosten: Fr. 25.-
Nichtmitglieder Fr. 30.-
plus Material

Wo: VeloStudio Dorfstrasse 8, 3454 Sumiswald
Kursleitung: Marco Della Ducata
Anmeldeschluss: 21. März 2022
Mitbringen: Dein Velo und dein Helm

Dekorativer Blickfang

Vorkeimharassli umgestalten

Aus zwei bis drei Vorkeimharassli, mach eins. Durch auseinander sägen und neu zusammen stellen oder Teile einsetzen, bekommst du ein ganz anderes Harassli, welches du bepflanzen, dekorieren und gestalten kannst. Ein wunderbarer Blickfang auf dem Fensterbrett oder vor dem Eingang.



Kurs :
Sa. 14. Mai 2022
13.30 - ca. 16.00 Uhr

Kosten:
Fr. 25.- Nichtmitglieder
Fr. 30.- plus Fr. 10.-
pro gefertigtes
Harassli inkl. Imbiss

Wo: Thunstrasse 21, 3415
Hasle Rüegsau
Kursleitung: Barbara Buri
Anmeldeschluss: 3. Mai 2022
Mitbringen: Stichsäge, Meter, Hammer und Verlängerungskabel

